

CITTADINANZATTIVA
CENTRO PER I DIRITTI DEL MALATO E DEI CONSUMATORI
DEL COMUNE DI FIUMICINO

Via Coni Zugna 143, tel 06 56484538, fax 0656484521/ 06 6581973
00054 fiumicino Rm

COMUNICATO STAMPA (12 febbraio 2014)

LA NOSTRA INDAGINE NELLE CLASSI TERZE ELEMENTARI DEL COMUNE DI FIUMICINO – CONVEGNO 13 FEBBRAIO 2014

L'indagine , iniziata nel marzo 2013 e terminata a novembre 2013 è stata voluta e svolta dai volontari di Cittadinzattiva coordinati dal servizio SIAN della ASL Roma D Sono stati coinvolti: 8 istituti scolastici, 18 terze classi. 355 bambini, i consensi dei genitori sono stati il 78% i rifiuti il 21,9%. Nessuno dei bambini è stato assente alle sessioni di verifica.

Ai bambini è stato somministrato un questionario anonimo al quale hanno risposto autonomamente, con l'assistenza degli insegnanti presenti in classe.

Anche i genitori hanno compilato un questionario con il risultato di una sottovalutazione del problema : Tra le madri di bambini sovrappeso 1 su 3 non ritengono che il proprio figlio abbia un peso eccessivo ; Tra le madri di bambini obesi 1 su 16 non ritiene che il proprio figlio abbia un peso eccessivo, molti genitori in particolare di bambini in sovrappeso sembrano sottovalutare la quantità di cibo assunta dai propri figli

DATI A CONFRONTO ASL ROMA D VS COMUNE DI FIUMICINO

Tra i bambini della nostra ASL, l'8,01% risulta obeso, il 23,1% sovrappeso il 68,0% normopeso, lo 0,931% sottopeso. Nel Comune di Fiumicino aumenta la percentuale di sovrappeso e obesità. 24,60% e 9,70%

Colazione a casa : bambini di Fiumicino il 9% non fa colazione, (ASL 7%) colazione poco adeguata : Fiumicino 27% ASL 3%

Consumo di frutta, verdura, bibite gassate per settimana (bambini di Fiumicino)

Più volte frutta 64.6% verdura 62.2%, bibite 4.2%

una volta frutta 1,4%, verdura 0.8% ,bibite 5.1%

mai frutta 3.9%, verdura 8.4%, bibite 34.9%

Attività fisica

meno di 5 giorni a settimana 84% Fiumicino 83% ASL

inattivi il giorno precedente 17% Fiumicino 15% ASL

Ore passate davanti a TV e videogiochi

più di due ore al giorno Fiumicino 36 % ASL 24%

TV in camera Fiumicino 44% ASL 54%