



Cittadinanzattiva del Trentino: Campagna In-Dolore si parte domani (8 ottobre) dal Santa Chiara a Trento

Anche in Trentino, **a partire da lunedì 8 ottobre 2012**, si tiene la Campagna nazionale “**In-Dolore**” (legge 38/2010) contro il dolore cronico, promossa da “**Cittadinanzattiva del Trentino**” - rete del “**Tribunale per i diritti del malato**”.

«Non vergognarsi del dolore, perché spiegarlo è il primo passo per sconfiggerlo. Non esitare a chiedere spiegazioni al medico e agli operatori sanitari per sapere cosa fare e alleviare le proprie sofferenze. Far valutare e misurare il dolore, e verificare che sia riportato nella cartella clinica, insieme alla cura seguita e all’andamento nel tempo. Perché non è vero che il dolore cronico va sopportato». Sono questi i cardini della campagna e della guida “In-Dolore” lanciata a livello nazionale da Cittadinanzattiva per sfatare il tabù e offrire consigli ai cittadini su cosa fare e cosa ‘pretendere’, a casa, dal medico di famiglia, nelle strutture sanitarie, per non soffrire inutilmente.

La guida - disponibile online all’indirizzo www.cittadinanzattiva.it - fornisce le istruzioni per l’uso della legge 38 del 2010, una legge all’avanguardia in Europa.

*«In Italia sarebbero circa 15 milioni le persone affette da dolore cronico, di cui solo il 10% legato ad una malattia oncologica. Il dolore è, il più delle volte, dovuto a patologie vertebrali, artrosi, cefalea, neuropatie periferiche e direttamente o indirettamente a forme tumorali, spiega **Merirosa Pederzoli Segretario provinciale di Cittadinanzattiva del Trentino**. Ogni anno vengono persi almeno 3 milioni di ore lavorative per problemi riconducibili al dolore cronico».*

Commenta **Giuseppe Scaramuzza, coordinatore nazionale** del Tribunale per i diritti del malato *«Il nostro impegno, attraverso questa importante iniziativa, è quello di informare i cittadini sui propri diritti ed accrescere la loro consapevolezza su quanto possono fare per evitare la sofferenza inutile e far applicare la legge 38».*

I Volontari delle sedi provinciali di Cittadinanzattiva del Trentino daranno informazioni e suggerimenti ai cittadini sui loro diritti e distribuiranno gratuitamente la Guida IN-DOLORE, nei giorni: **Lunedì 8 ottobre** 15 - 18 “sportello del Volontariato” atrio dell’ospedale Santa Chiara a **Trento**; **Mercoledì 10 ottobre** per tutto il pomeriggio (dalle 14) a Villa Rosa a **Pergine**; **Sabato 13 ottobre** per tutto il pomeriggio (dalle 14) atrio dell’ospedale di **Arco**; **Domenica 16 ottobre** per tutto il pomeriggio (dalle 14) ospedale di **Cavalese**; **Lunedì 17 ottobre** dalle 9 alle 11.30 e per tutto il pomeriggio ospedale di **Rovereto**, e dalle 17 nell’atrio dell’ospedale di **Cles**; **Venerdì 26 ottobre** dalle 8.30 nell’atrio dell’ospedale di **Tione** e fuori dagli ambulatori specialistici.

“**Cittadinanzattiva del Trentino**” con **Anna Pironi** partecipa da anni al **Comitato provinciale “Ospedale senza dolore”** nato dall’Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari per affrontare il tema del dolore e della sua gestione in modo non parcellizzato, ma tenendo presente l’identificazione del dolore, la sua misurazione, la necessità dell’adeguata competenza a trattare il dolore in termini farmacologici e di preparazione del personale medico e non medico.